



# ボランティアの皆さんへ

## ～ボランティア活動を再開するにあたって～

緊急事態宣言が解除され、施設等でのボランティア活動が徐々に再開されています。

施設等は、それぞれ感染症対策を取られています。ボランティアの皆様が活動するにあたっては、施設等の基準を参考にしながらもご自身とご家族を守るためにも無理をせず参加して下さい。ボランティアセンターから、活動時の注意点を参考までにご提案させていただきますので、活動や状況に応じてよりよく変更して頂ければと思います。

感染予防しながら、楽しい活動を楽しみましょう！

### 活動前に健康チェック！

熱はない	
体のだるさはない	
のどの痛みはない	
その他、体調不良ではない	

### 活動中は！

人との距離をとる	
マスクを着用する 状況に応じて外す	
消毒をする	
水分補給を忘れずに！	

### 活動時の感染予防のタイミングを決めておく！

施設に出入りする際に手の消毒	
施設に入る時、帰る時にスリッパの消毒（スリッパを持参した場合）	
活動前に、人との間隔、換気などチェック（必要に応じて施設の方に相談する）	
片付けの際の楽器の消毒	

### 家に帰ったら！

家に帰ったらまず手や顔を洗う
できるだけ着替える、シャワーを浴びる
手洗いは30秒ほどかけて水と石鹸で丁寧に洗う
発症した時のために誰とどこであったかメモをする

（参考）厚生労働省「新しい生活様式」の実践例

## 須磨区ボランティアセンター

〒654-8570 神戸市須磨区大黒町 4-1-1 須磨区役所 3階

TEL078-731-8922 FAX078-733-2533

E-mail : volu-cen@suma-shakyo.or.jp